



บันทึกข้อความ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

เลขรับ 30158

วันที่ 12 พ.ค. 2566

เวลา ๐๒๒๒ ๔๑๓๑ (มท.) ๕๐๐๑๓

ส่วนราชการ กระทรวงมหาดไทย สำนักงานปลัดกระทรวง โทรศัพท์/โทรสาร

ที่ มท ๐๒๐๖.๑/ว ๔๐๙๐

วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดเพื่อการสื่อสารเชิงรุกในพื้นที่

เรียน หัวหน้าส่วนราชการระดับกรมและหัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจในสังกัดกระทรวงมหาดไทย

กองสาธารณสุขท้องถิ่น

เลขรับ

1406

วันที่

19 พ.ค. 2566

เวลา

ตามที่ กระทรวงมหาดไทยได้ขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยให้มีการประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด และสัญญาณเตือนที่ต้องไปโรงพยาบาล ตลอดจนการดูแลบุตรอย่างถูกต้อง นั้น

เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้และความตระหนักรู้ ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ ตลอดจนประชาชนโดยทั่วไป ในเรื่องการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด เพื่อลดอัตราคลอดก่อนกำหนด กระทรวงมหาดไทยได้จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด โดยขอให้กรมและหน่วยงานรัฐวิสาหกิจในสังกัดกระทรวงมหาดไทยประชาสัมพันธ์เผยแพร่ในช่องทางการสื่อสารต่าง ๆ ของหน่วยงาน เพื่อขยายการเข้าถึงข้อมูลไปยังเยาวชนในกลุ่มวัยรุ่น และกลุ่มทั่วไปให้ง่ายและทั่วถึง ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

ผู้เกี่ยวข้อง



เอกสารแนบ

สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด



"ที่มาและความสำคัญ"

- ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ ภาวะที่คลอดโดยมีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการที่พบบ่อย
- ภาวะคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน

"ประชาสัมพันธ์เชิงรุก มุ่งมั่นสร้างการรับรู้ถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด"

ช่องทางการเผยแพร่ตามประเภทสื่อ

1. สื่อเสียง
 - หอกระจายข่าว
 - วิทยุชุมชน
2. สื่อ Infographic
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@
 - สื่อสิ่งพิมพ์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
3. สื่อวีดิทัศน์
 - จอ LED ณ ศาลากลางจังหวัด
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@



คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



สื่อประชาสัมพันธ์ เรื่อง ภาวะคลอดก่อนกำหนด

สื่อเสียง เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"



"ภาวะคลอดก่อนกำหนด เกิดขึ้นได้อย่างไร ป้องกันได้หรือไม่ และอันตรายมากน้อยแค่ไหน" โดย Thai PBS PODCAST



สื่อ Infographic เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่

ซีมีเฟร่า

เครีียด

ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

พัฒนาการล่าช้า

ทารกต้อหิน

หูหนวก

พิการทางใจ

เสียชีวิตในวัยเยาว์

ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓

ค้นหา และแก้ปัญหาความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์ตั้งแต่อายุครรภ์น้อยกว่า 12 สัปดาห์

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ข้อมเนอเทอริสต์

หัตถ์เคียวเด็ก

ซินนามัน

ทำงานหนัก

พักผ่อนไม่พอ

กลิ่นปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์

1 วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

น้ำใส น้ำขุ่น น้ำปนเลือด

น้ำใส น้ำขุ่น น้ำปนเลือด

น้ำใส น้ำขุ่น น้ำปนเลือด

สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

3 วิธีป้องกัน การคลอดก่อนกำหนด

ฉบับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

พญ. สุตธนา กัญจนพิชญ์
กมลพรพรีเวเนนการเวชการศึกษาศึกษา

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเจอได้

โดย โรงพยาบาล สมิติเวช

1. ท้องตึงหรือปวด
2. มีน้ำใสหรือขุ่นปนเลือด
3. ท้องบีบหรือเกร็ง
4. มีเลือดออกทางช่องคลอด
5. ไข้หรือหนาวสั่น

รศ. ดร. นพ. พงษ์ศักดิ์ จันทรังค์
ผู้อำนวยการศูนย์ฝากครรภ์และห้องคลอด

"3 วิธีป้องกันคลอดก่อนกำหนดฉบับหมอสูติฯ ผู้เชี่ยวชาญการตั้งครรภ์" โดย โรงพยาบาล สมิติเวช

"รู้ทัน ป้องกัน ลด ความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด" โดย โรงพยาบาล กรุงเทพ

"Talk with More"คุย 3 นารีกับหมอศรีพัฒน์ฯ ตอน "ภาวะคลอดก่อนกำหนด" โดย Sripat Medical Center, Chiang Mai

"5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเจอได้" โดย โรงพยาบาล สมิติเวช